

## WELLNESS-NEWS

### Erfrischender Feigenkaktus

Langanhaltende Feuchtigkeit: Die neue Gesichtspflegeserie des Schweizer Naturkosmetik-Herstellers Weleda ist eine wahre Wohltat an sommerlichen Tagen! Für ein frisches Hautgefühl sorgen die vitalisierenden Kräfte des Feigenkaktus, kühlendes Bio-Aloe-vera sowie Bio-Hamamelis. Die angenehm leichten Rezepturen duften nach grüner Mandarine, Pfefferminze sowie Palmarosa. Zur Wahl stehen eine 24-h-Feuchtigkeitscreme für normale bis trockene Haut (30 ml, 16 Franken), ein 24-h-Feuchtigkeitsfluid für normale und Mischhaut (30 ml, 16 Franken), ein Feuchtigkeits-Augengel mit kühlendem Roll-on (10 ml, 16 Franken) sowie ein tonisierender Feuchtigkeits-spray für unterwegs (100 ml, 15 Franken).



### Proteine trinken

Wer schlank bleiben und Muskeln aufbauen will, achtet darauf, genügend Proteine aufzunehmen. Soll es vor oder nach dem Sport möglichst schnell und einfach gehen, eignen sich beispielsweise die Produkte «MyPRO+» von Danone – als Trinkjogurt, Boost oder UHT-Drink. Und das ohne zugesetzten Zucker und mit maximal 0,5 g Fett pro 100 g. Das Trinkjogurt etwa liefert 25 Gramm Eiweiss pro Fläschchen. Erhältlich in der Geschmacksrichtung Erdbeer-Himbeer oder Vanille-Cookie. Rund Fr. 3.25 im Detailhandel.



### Algen fürs Immunsystem

Das Mikroalgenpulver Golden Chlorella von Alver World ist 100% natürlich und enthält 30% Eiweiss, zudem Zink und B-Vitamine. Da es geschmacksneutral ist, lässt sich das Superfood leicht in Suppen, ins Birchermüesli oder ins Salatdressing integrieren, um die Abwehrkräfte zu stärken. Ein Beutel zu 250 g kostet Fr. 29.50. Infos: [www.alver.ch](http://www.alver.ch)



### Superfrüchte für die Haare

Auch Haare lieben gute Impulse: Die neue «Positive Hair Vibes»-Serie von Guhl mit belebendem Cranberry und Guarana ist reich an Antioxidantien und natürlichen Wachmachern. Das Shampoo (250 ml, ca. 10 Franken) weckt die Sinne mit einem frischen Duft. Die Spülung sorgt für Geschmeidigkeit, seidigen Glanz und extra-leichte Kämmbarkeit (250 ml, ca. 10 Franken).



### Appenzeller Körperpflege

Die einzigartige Pflegelinie LediBelle mit Ziegenfrischmolke und Jakobsquellwasser ist um zwei Produkte reicher – die Revitalisierende Körpermilch (300 ml, 39 Franken) sowie die Pflegendes Waschmilch Haut / Haare / Hände (300 ml, 35 Franken). Sie ist frei von reizenden Chemikalien und eignet sich hervorragend für empfindliche Haut. Die Milchsäure stärkt den Säureschutzmantel der Haut und schützt sie vor Entzündungen sowie vor dem Austrocknen. Die wiederbefüllbaren Pumpspender bestehen aus 100% Recyclingmaterial. Infos: [www.ledibelle.ch](http://www.ledibelle.ch)

